

Presentación WorkShop

# Encuentra tu luz



**De la adicción a la creatividad:  
Una historia de superación y consejos para la recuperación**

**Por : FRANCISCO TABAREZ**



# No están solos, ser conscientes de eso es el verdadero despertar.

## “Verdadera sanidad”

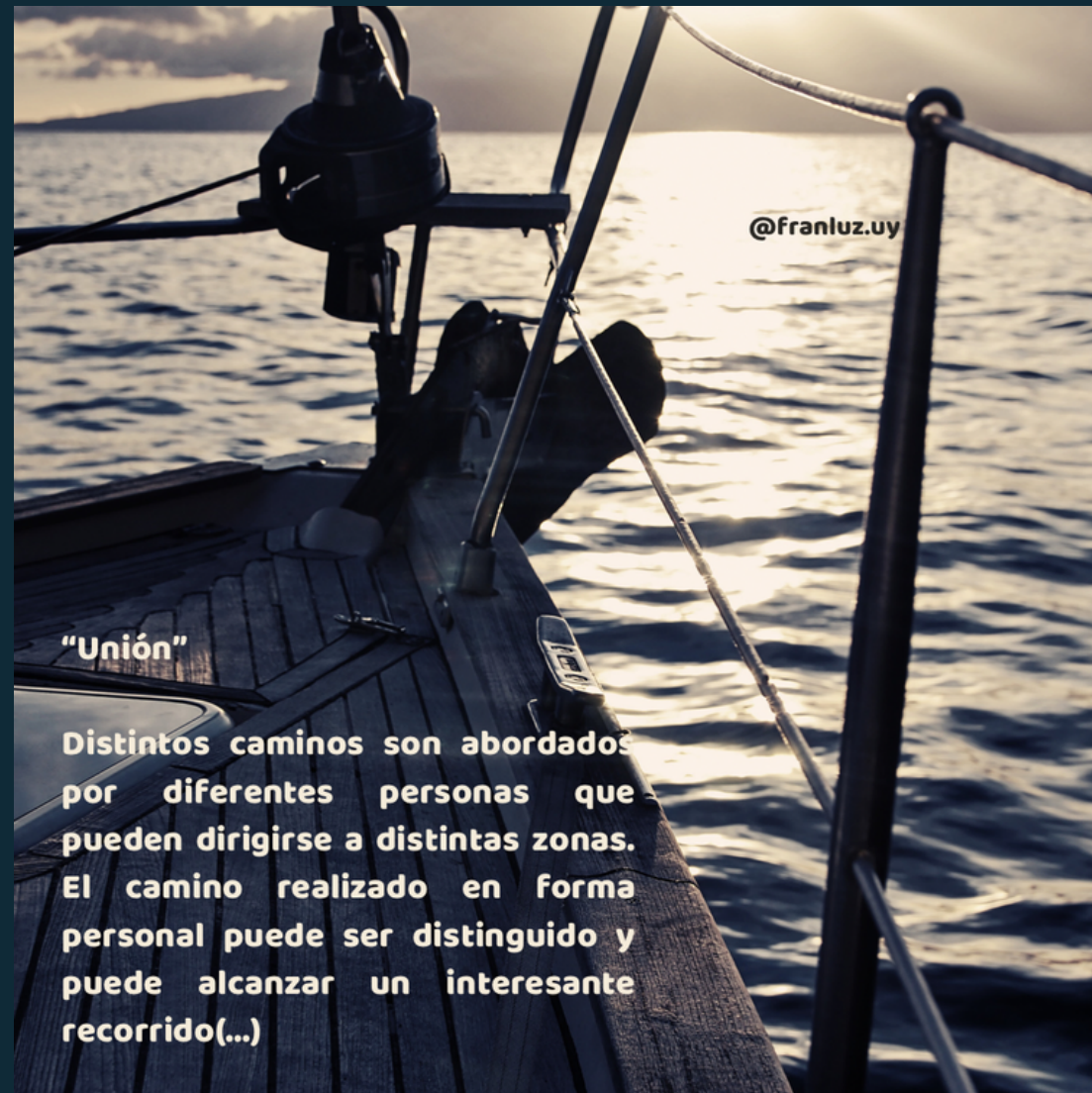
Destilando verdades y un ciento de posibilidades llegando a palpar la verdadera esencia colmada de energía y un sin fin de empatía sin olvidarme de aquel día que sentí el despertar(...)



@franluz.uy

## “Unión”

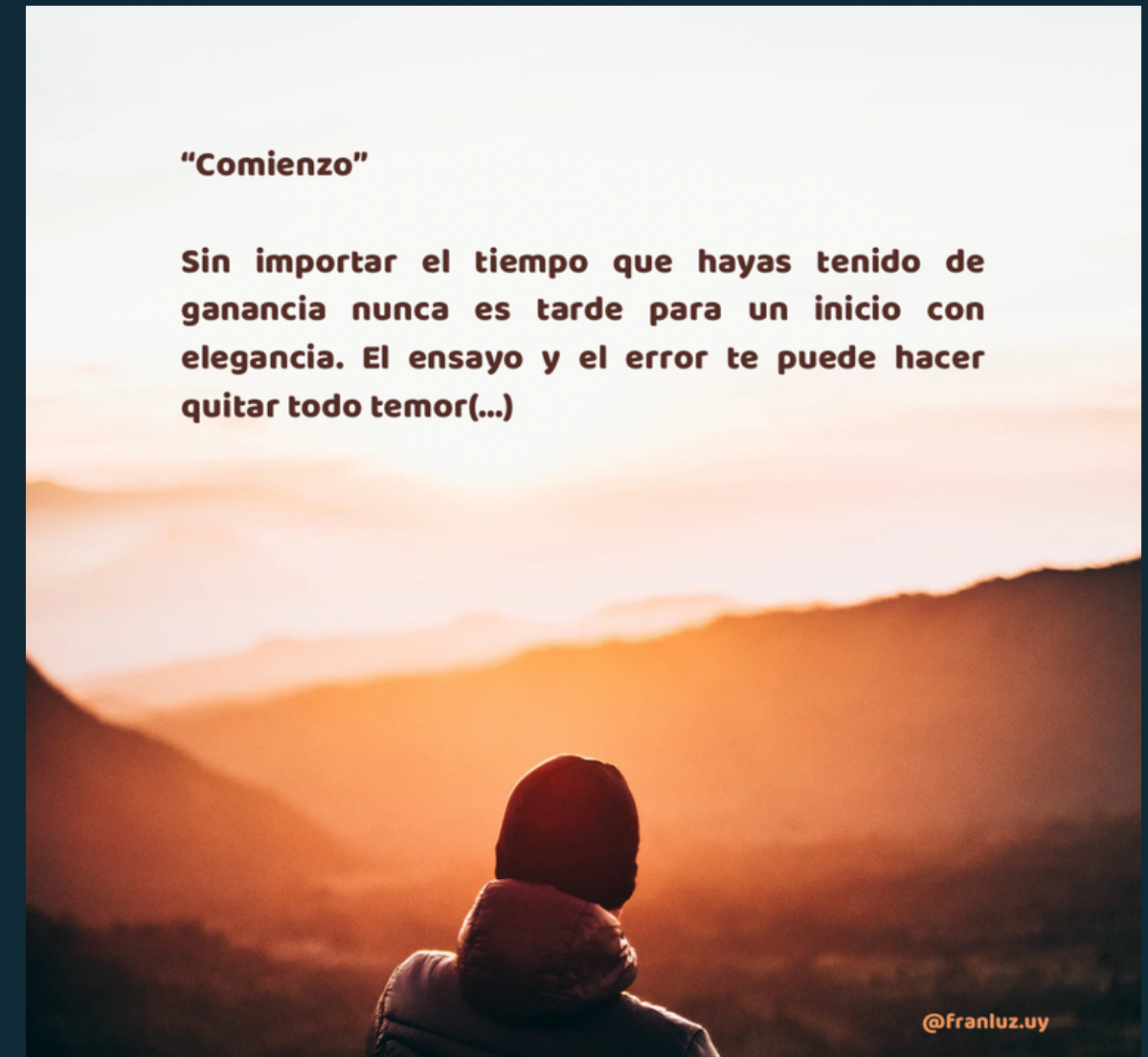
Distintos caminos son abordados por diferentes personas que pueden dirigirse a distintas zonas. El camino realizado en forma personal puede ser distinguido y puede alcanzar un interesante recorrido(...)



@franluz.uy

## “Comienzo”

Sin importar el tiempo que hayas tenido de ganancia nunca es tarde para un inicio con elegancia. El ensayo y el error te puede hacer quitar todo temor(...)



@franluz.uy

# Les vengo a compartir mi verdadero despertar y mi resultado personal de qué si se puede!

## Lo que estaremos cubriendo en el WorkShop:

01

Encuentra la luz

02

Perspectiva y sentidos

03

Alineación mente, cuerpo y alma

04

Sostener en el tiempo

05

Esclarecer objetivos

**El sistema que  
voy a compartir  
es el paso a  
paso hacia una  
victoria.**

**Con estas  
herramientas  
alcanzaremos grandes  
resultados con  
esfuerzo y constancia.**



# **LES CUENTO UN POCO MÁS DEL COMO APRENDI LO QUE LES VENGO A COMPARTIR:**

**A lo largo de mi vida me he encontrado en bajada y en subida, esos momentos de inestabilidad emocional me fueron muy útiles para lograr entender que la vida ingobernable no es la que me hacía sentirme cómodo.**

**Haber trabajado mucho para encontrar un verdadero temple sutil a través del buen manejo de mis emociones fue una herramienta útil que en la actualidad me viene sumando en cada acción.**

**Ya deje atrás la vida que demostraba ser una montaña rusa hoy en día me puedo llamar Juan del medio que con conciencia de mis sentimientos y emociones estoy logrando estabilizar mi vida.**



# PARTE 1

Encuentra la Luz ✨

# Encuentra tu Luz



Siendo consciente de que grandes objetivos merecen y necesitan la unión con grandes personas, lugares de baja frecuencia pueden limitar nuestra verdadera evolución.

Conectar con personas que se alinien a tus objetivos y además te ayuden a conectar con tu propósito es fundamental también como frecuentar lugares donde te sientas cómodo para conectar con lo que te hace bien.



# PARTE 2

Perspectiva y Sentidos



## **Perspectiva y Sentidos**

La verdadera noción del saber donde estoy parado y hacia donde voy es una instancia necesaria para alcanzar mis metas.

Teniendo en claro que el hecho de ser independiente de todo factor externo y poder accionar con nuestros sentidos es el verdadero camino de encontrar el verdadero placer y el sentir de lo que hacemos pudiendo así conectarnos a través de todos nuestros sentidos

# PART 3

Alinear Cuerpo Mente y Alma 🧘

# ALINEAR CUERPO MENTE Y ALMA

---

La alineación de cuerpo, mente y alma es una herramienta básica para conectar con nuestro ser, lo podemos alcanzar realizando movimientos físicos a través de actividades que nos conecten con nuestras fortalezas, tomando decisiones conscientes, seguras podremos alcanzar pensamientos positivos y conectar con nuestra verdadera esencia , nuestro instinto se renueva al igual que el alma siendo capaz de conectar con personas que estén pasando por nuestra misma etapa de evolución pensando siempre en la opción de un camino de decisiones sanas.

# PARTE 4

Sostener en el tiempo 



# SOSTENER EN EL TIEMPO

Un pilar muy importante es saber que es un día a la vez, que es solo por hoy y que no hay realización sin sostén en el tiempo de nuestras buenas acciones para nosotros y para nuestro entorno. Ejemplificar y accionar una rutina y seguirla día a día es una herramienta muy sutil y digna para aquel que quiera conectar con su verdadero propósito.

# PARTE 5

Esclarecer objetivos 

# ESCLARECER OBJETIVOS

No existe mayor fuerza que realmente optimizar la seguridad en nuestros actos, previamente habiendo distinguido el por qué y para qué optamos nuestras siguientes acciones de manera tal que podremos llegar más lejos y con mayor consistencia esclareciendo nuestros objetivos.

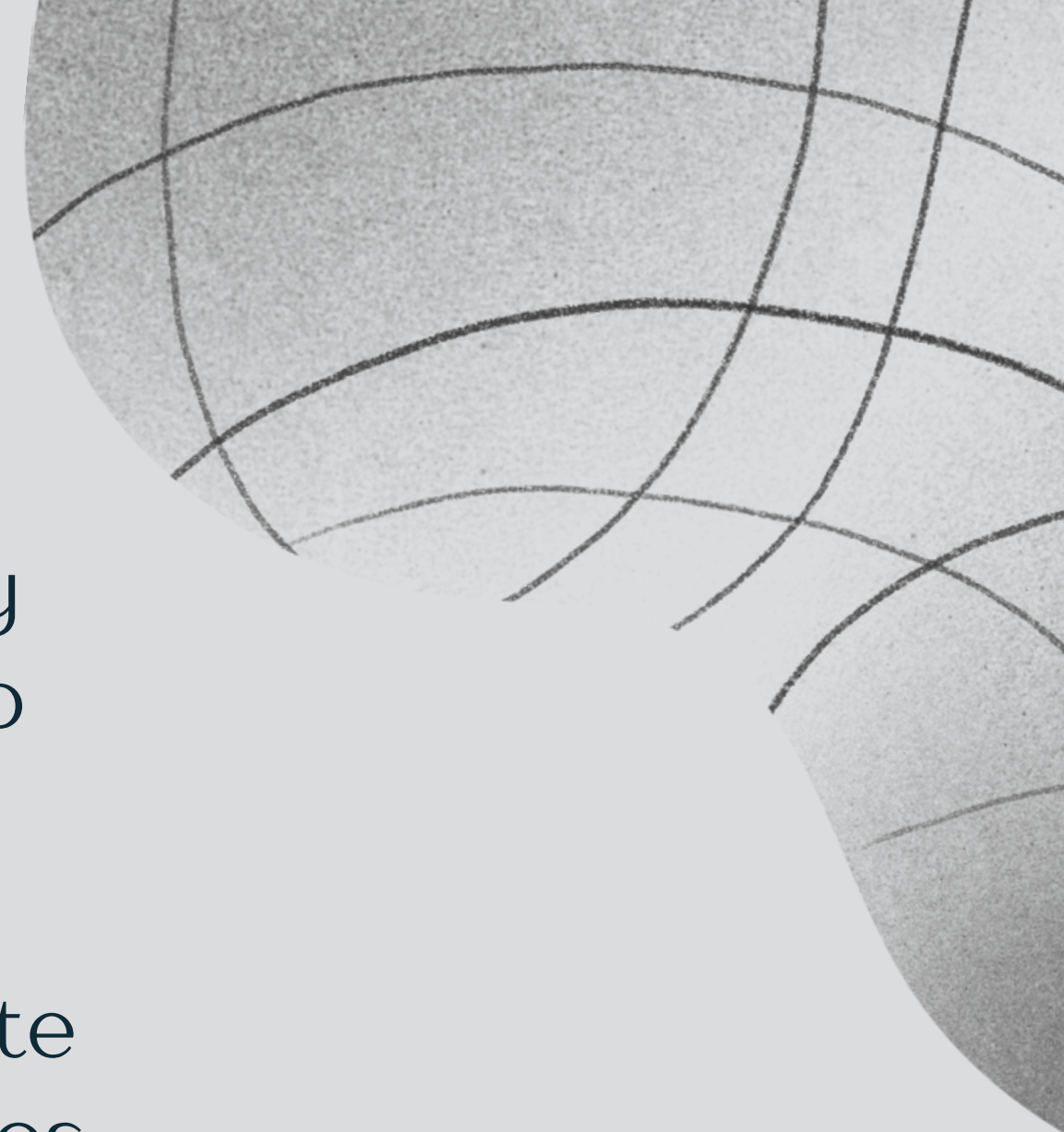


## **Les comparto 3 métodos de como puede alcanzar este nuevo camino :**

Método 1. Ejercita tu cuerpo , como ya hemos escuchado y sentido varias veces es nuestro templo, sin tener su estado sano es muy difícil conectar con nuestro ser.

Método 2. Ten pensamientos positivos, el poder de la mente es ilimitado y somos capaces de atraer lo que realmente nos merecemos.

Método 3. El saber escuchar es una herramienta muy útil para ser empático, accionar nuestro sentir y perfeccionar nuestra esencia conectando de manera sana con ella, siendo capaz de absorber y conectar con Sanas energías.





# APRENDEREMOS A:

1. Resaltar actos positivos.

---

2. Actividades que pueden distorsionarnos.

---

3. Actividades que realmente pueden sumarnos.

---

4. Aprenderemos cómo lo lindo además lo auténtico está en los mínimos detalles y las mínimas acciones.

---

5. Ayudare a distinguir cuáles son objetivos que realmente suman y que ayudan a distinguir nuestro propósito.

# RECOMENDACIONES

1. Realizar actos del bien conecta con tu luz. Resalta tu esencia y potencia tus objetivos.

2. Ser consiente de que el mundo consumista que vivimos nos desvirtúa de nuestras acciones. Intenta ser independiente de el mundo exterior.

3. Actividad física , pensamiento productivos, identificar necesidades son estrategias sutiles.

4. Baja a tierra las actividades que te han hecho sentir más feliz al momento de hacerlas.

5. Lo más eficaz pra esclarecer nuestro propósito es realmente pensar en distinguir objetivos a corto mediano y largo plazo. Conecta con ellos!

# INFORMACION PARA TENER EN CUENTA

## “Comienzo”

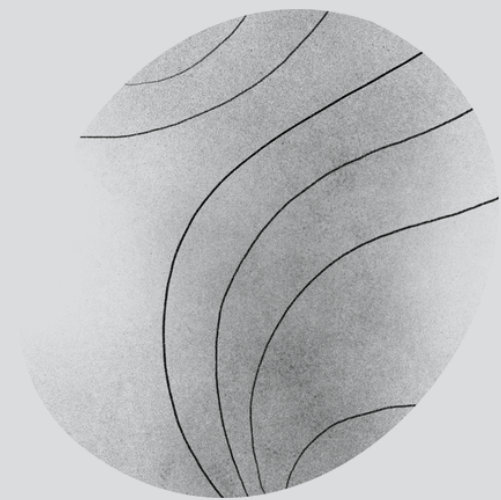
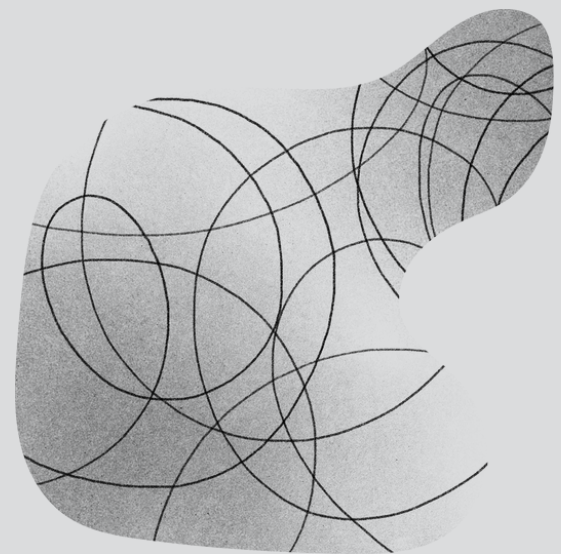
**Sin importar el tiempo que hayas tenido de ganancia nunca es tarde para un inicio con elegancia. El ensayo y el error te puede hacer quitar todo temor(...)**

**Lograr conectar con tu verdadera esencia de luz le da sentido a tu vida, vuelve más claro nuestro propósito y ayuda a encontrar la pasión en lo que hacemos.**

El libro que presento refleja cómo  
vengo alcanzo mis resultados,  
siendo consciente, estando activo,  
manteniendo la humildad sin  
olvidar de donde vengo ni hacia  
donde voy.



TODO ESTO LO APRENDÍ CUANDO EMPECÉ A ENFRENTAR MIS PROBLEMAS SABIENDO QUE AHÍ ESTABA LA SOLUCIÓN. DISTINGUÍ QUE SÓLO REALMENTE NO PODÍA Y QUE NATURALMENTE LA VIDA NOS DIO LA HERMOSA OPORTUNIDAD DE VIVIR EN COMUNIDAD Y CONECTAR DESDE LOS SANO.





Este camino es para el que  
realmente queire!

Es solo tener la moción, tener  
intenciones de ser libre de lo  
que uno piensa, siente, hace y  
saber que realmente podemos  
alcanzar nuestro objetivos y  
descubrir nuestro propósito.

PUEDE REALIZAR LA  
RESERVA DEL LIBRO CON  
OFERTA PREMIUM  
PRELANZAMIENTO!!

**A tan solo usd 5**

---

El libro lo pueden obtener en formato digital a partir Del 1 de Diciembre.